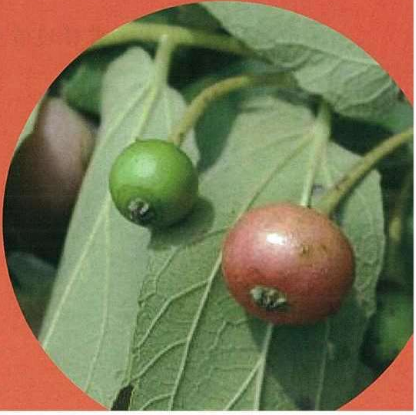
南美假櫻桃

◆作者／鍾志明

南美假櫻桃(*Muntingia calabura* L.)在台灣又名印度櫻桃、西印度櫻桃，民眾一般以螺李(菲律賓話ratiles之發音)、麗李(菲律賓話datiles之發音)或台灣咖啡稱之。在大陸稱文丁果（Muntingia之發音），英名為Jam tree, Singapore cherry, Jamaica cherry, Panama cherry, Strawberry tree, Calabur tree。在分類上，前人曾把南美假櫻桃歸在杜英科（Elaeocarpaceae）或田麻科（Tiliaceae）；但最新研究顯示，較適宜歸在文丁科(Muntingiaceae)。本樹雖為小作物，但是因有益健康且具多用途而出名。本樹原生於墨西哥、中美洲、熱帶南美，大安地列斯群島（Greater Antilles），聖文森和千里達。目前廣泛栽培於新世界之溫暖區如印度、南亞、馬來西亞、印尼和菲律賓等。本果樹於1936年引入台灣，而於1951年引入嘉義農業試驗分所。



南美假櫻桃之栽培與利用

植株特性

生長快速，可長高至 7.5-12 m。具開展發育之水平枝(圖 1.,圖 2.)。葉常綠，互生披針形，橢圓形，葉頂長尖，葉底斜。葉長約 5-12.5 cm，葉表暗綠具細毛，葉背則灰或棕色，葉緣具不規則鋸齒。花束(圖 3.)（以 1-3 個為一束）著生於葉腋，每束中之花不是同日開放(圖 4.)，而是每隔 4-9 天陸續開放(圖 5.)；開花時，花梗會伸長，把花苞上舉以便昆蟲授粉，著果後，則果梗軟化彎下，因而使果實垂至枝葉下。花為兩性花，約 1.25-2 cm 寬，具 5 個綠色萼片和 5 個白色花瓣(圖 6.)，花瓣長約 0.5 cm，寬約 0.7cm。雄花器由 15-100 個顏色黃而亮之雄蕊組成。柱頭為頭狀，具五脊。花在黎明前開放，而後會放出淡香甜之味，其花瓣在下午即會掉落。在開花後 6-8 星期，果實即可成熟。果實圓形，1-1.25 cm 寬，有 5-6 室，柱頭宿存(圖 7.)不脫落。成熟果肉通常多汁，柔軟，暗褐色，而成熟果之果皮則細薄光滑，一般呈現紅色(圖 8.)，但有些為黃色。在美國佛州生長之大部分植株，一般可整年開花及結果，但主要開花期在 4-5 月，結果期則在 5-6 月；在台灣主要開花期為 5 月，結果期則在 6 月。南美假櫻桃的細胞染色體為 2n=28。曾發現黃色及白色果皮種，因此有進一步選出具希望顏色品種之可能性。

氣候與土壤

為熱帶至近熱帶（near tropical）作物。在哥倫比亞可從低海拔種至海

拔 1,300 m 處。在佛羅里達州，如在充分生長後，就算偶爾遭遇低溫，也不會有寒害發生。其所需年雨量為 1,000 mm 以上。常生長於懸崖或河岸邊，但不喜鹽分多及浸水之地或石灰質土壤，而喜排水良好之地。雖可長於貧瘠之地，但質地粗鬆，pH 值 5.5-6.5 之地較好。在其他樹生長可能不良之地(如空氣污染之都市，或在表土裸露之山地)，南美假櫻桃卻能生長良好。

繁殖方法

可用播種、扦插或高壓等方法繁殖。巴西人一般直接把果實播種在園中。也可在播種前處理種子，其方法為首先用手將種子擠出後，加清水，讓種子沈在容器底部後，倒掉上層水，拿出種子陰乾以備播種使用。因種子細小，因此為求均勻播種，可將種子加入水中攪拌混合後，再以噴壺播種。高溫與光有利於種子發芽，且需有光照才可發芽，適合發芽溫度為 15-35℃。一般播種後 7 天，種子就可發芽。

栽培管理

本樹在貧瘠之土壤下仍能茂盛生長，甚至在酸性或鹼性地點也都生長良好。耐乾旱但不耐鹽。栽植行株距一般為 6-8m。定植前，植洞可填入有機質或堆肥混合之土壤，以利植株生長。每年宜回剪枝條，以免枝條下垂斷裂。幼苗不耐遮陰，故需除草以防遮光。如適宜施肥及灌溉，則實生苗生長快速，約於 18 個月即可開花，在 2 年內即可達 4m 高。本樹之花具自交親和性，且一般常可自己授粉。蜜蜂為其主要之訪花昆蟲，其有助於其不同株間之雜交授粉。

採收、加工及利用

果實變紅時，即表示成熟可採收食用。可於地上鋪塑膠布後，搖動枝條或樹幹，則成熟果會掉下以便收集；如結果量不多，則直接以手摘下即可。果肉很甜，有麝香味，有點似無花果味，其內雖充滿極細的淡黃色種子(圖 9.)，但吃起來很難感覺到有種子在裏面。雖然其果汁會黏手，但小孩子一般隨手摘來吃。常用來做成蜜餞或果醬。葉以熱水浸泡，可作飲茶用。此水果在墨西哥市場有販賣，但在巴西則認為此果太小無經濟價值。如推廣種於河岸時，其落花及落果可作餌吸引魚群聚集，對釣魚及捕魚的人很有用。

在印度曾有報告指出，如將本樹種植在其他商業栽培果樹旁，則可吸引印度犬蝙蝠（*Cynopterus sphinx*）吃其果，因而降低其對其他果樹之危害。

木材堅韌細粘，質輕，在室內耐用性高，適合用於室內包版（interior sheathing）小箱子，酒桶等材料用。木材由於容易著火且燃燒時熱量極高，為評價很高之燃料。樹皮通常作為鄉村房子之支柱連接處之繫綁材料。果實富含維他命 C、鈣、磷、鐵，其營養價值如表 1.。

表 1.南美假櫻桃之營養價值[註]（每 100 克可食部分計算）

營養成分	含　量	
水分	77.8	g
蛋白質	0.324	g
脂肪	1.56	g

纖維	4.6	g
灰分	1.14	g
鈣	124.6	mg
磷	84.0	mg
鐵	1.18	mg
維生素 B_1	0.065	mg
維生素 B_2	0.037	mg
菸鹼酸	0.554	mg
維生素 C	80.5	mg

註：依薩爾瓦多資料

圖片說明

圖 1.南美假櫻桃植株樹型直立，具開展發育之水平枝。

圖 2.南美假櫻桃水平枝葉與果著生分布情形。

圖 3.發育中之小花序，可看出三朵小花為一束。

圖 4.花萼裂開，花瓣即將展開之小花。

圖 5.花束著生於葉腋，每束中之花不同日開放。3 朵花中，1 朵已將凋謝，另 2 朵則已發育成果實。

圖 6.花具 5 個綠色萼片和 5 個白色花瓣。雄花器由 15-100 個顏色黃而亮之雄蕊組成。

圖 7.果實有柱頭宿存性，果頂可見柱頭。

圖 8.果實成熟時，果皮呈現紅色；未成熟則為綠色。

圖 9.在果實縱切面，可見充滿極細的淡黃色種子，吃起來很難感覺到有種子在裏面。